

Мерцательная аритмия — нарушение ритма сердца, которое является причиной инсультов и других тромбоэмболических (обусловленных тромбами) осложнений. Риск развития инсульта у больных с мерцательной аритмией в 6 раз больше, чем в общей популяции. При наличии дополнительной сердечной патологии этот риск может возрасти еще более.

Свертываемость крови — нормальная защитная реакция организма на повреждение сосудистой стенки. При этом образуется тромб, который прекращает кровотечение. Мерцательная аритмия изменяет характер течения крови по камерам сердца — кровь замедляет свой ход, вследствие чего значительно увеличивается риск образования сгустков крови (тромбов) в камерах сердца. Тромбы или их участки могут отрываться и вызывать опасные, а в некоторых случаях — смертельные осложнения, такие, как инсульт, тромбоз нижних конечностей.

Прием препарата ВАРФАРИНА снижает свертываемость крови и предотвращает образование тромбов.

#### Как правильно принимать варфарин?

Один раз в день, в одно и то же время, лучше вечером. Доза варфарина назначается и корректируется врачом на протяжении лечения. Продолжительность лечения варфарином определяет врач.

#### Как подобрать дозу варфарина?

Дозу варфарина подбирает врач индивидуально под контролем МНО (Международное Нормализованное Отношение). Эффективный и безопасный диапазон МНО составляет 2,0 — 3,0. При установленном искусственном клапане сердца целевой уровень МНО в большинстве случаев составляет 2,5 — 3,5. Определить уровень МНО можно по направлению врача в поликлинике или с помощью коагулометра — индивидуального портативного аппарата для самостоятельного определения МНО).

#### Почему дозы варфарина могут сильно отличаться у разных людей?

Чувствительность к варфарину у разных людей может значительно отличаться, это связано с генотипом, который определяет набор ферментов, ответственных за превращение варфарина в организме.

#### На что нужно обращать внимание?

На фоне приема варфарина выше риск развития кровотечения. При подержании целевого терапевтического диапазона МНО риск развития кровотечения значительно меньше.

#### Что делать, если...

... если у Вас возникло кровотечение — срочно свяжитесь с врачом.

... если у Вас появились сильные боли в животе, жидкий стул черного цвета — немедленно обратитесь к врачу.

... если у Вас имеются признаки повышенной кровоточивости («синяки», кровоточивость десен, носовое кровотечение, потемнение цвета мочи, появление примеси крови в кале), необходимо пропустить

прием варфарина и проинформировать врача.

Опасности большого кровотечения при менструации в большинстве случаев нет. Вы можете пропустить прием варфарина в течение 1-2 дня менструального кровотечения.

#### Нужно ли придерживаться диеты, принимая варфарин?

Овощи, содержащие большое количество витамина К (листья зеленого салата, шпинат, брокколи, зеленые бобы) могут снизить эффект варфарина. Не меняете резко характер питания, не используйте витамины и пищевые добавки без консультации с врачом.

Воздержитесь от употребления алкоголя из-за его влияния на безопасность лечения варфарином.

#### Как другие лекарственные препараты взаимодействуют с варфарином?

Многие лекарственные препараты взаимодействуют с варфарином и могут усиливать или ослаблять его действие. Обязательно проинформируйте врача о том, что Вы принимаете варфарин, чтобы врач смог подобрать безопасное для Вас лечение. В случае, если Вам назначен препарат, влияющий на метаболизм варфарина, необходимо проконтролировать МНО через 3-4 дня от начала приема.

#### Как подготовиться к хирургическим вмешательствам, если они необходимы?

Риск кровотечений возрастает при проведении любых инвазивных процедур — стоматологических (удаление и протезирование зубов), офтальмологических, урологических, фиброгастроскопии с биопсией, ангиографии, внутримышечных инъекций, любых операциях. Заранее предупредите врача о том, что вы принимаете варфарин. Если Вам предстоит инвазивное вмешательство, пропустите прием варфарина за 2-3 дня до предполагаемой процедуры. Возобновить прием варфарина можно на следующий день, если ваш врач не дал Вам других рекомендаций.

#### Тщательно остерегайтесь травм

Если ранение все же произошло, и у Вас развилось сильное кровотечение, срочно обратитесь за хирургической помощью. При этом обязательно сообщите врачу, что вы принимаете варфарин. Не начинайте прием варфарина самостоятельно, проконсультируйтесь с врачом!

#### Если возникло носовое кровотечение

Обязательно нужно измерить артериальное давление. Если артериальное давление повышено, примите гипотензивные препараты, тогда на фоне снижения кровяного давления возможна самостоятельная остановка кровотечения. Не запрокидывайте голову назад, поставьте ватные или марлевые тампоны в нос и подождите 30-40 минут. Если кровотечение не остановилось, обратитесь к врачу.

#### Следует избегать внутримышечных инъекций,

поскольку на фоне приема варфарина они часто осложняются большими и долго заживающими гематомами. Внутривенное и подкожное введение лекарств (в т.ч. при инсулинотерапии) безопасно.

#### Как поступать при простуде и повышении температуры тела?

Лихорадка при простудных и инфекционных заболеваниях может усиливать действие варфарина. Поэтому если у Вас высокая температура, и Вам нужно принять жаропонижающее средство,

пропустите прием варфарина в течение 1-2 дней.

#### Как подготовиться к беременности?

Беременность в период лечения варфарином нежелательна, поэтому важно использовать эффективные методы контрацепции. Варфарин вызывает аномалии развития плода, особенно на ранних сроках развития. Если же вы планируете беременность на фоне приема варфарина, обсудите с врачом возможность замены варфарина на гепарин.